

Octobre Rose 13 octobre

Dimanche 13 octobre 2024

Centre socio culturel Vandrimare **10h-17h**

Programme:

RDV 10 h Accueil Café

- * 10h30 : Départ marche 8km / Départ balade vélo
- * Repas formule à 10€ UNIQUEMENT sur Réservation (Croque Mr/ salade, dessert, café)
- * 14h Atelier écriture (durée 1h30 environ)
- * 14h Cardio renforcement
- * 15h Initiation Zumba Elgo Heels Dance
- * 16h Just Dance Géant

Participation 5€ minimum



Centre socio culturel Vandrimare **10h-17h**

Programme:

RDV 10 h Accueil Café

- + 10h30 : Départ marche 8km / Départ balade vélo
- + Repas formule à 10€ UNIQUEMENT sur Réservation (Croque Mr/ salade, dessert, café)
- + 14h Atelier écriture (durée 1h30 environ)
- + 14h Cardio renforcement
- + 15h Initiation Zumba Elgo Heels Dance

Dimanche 13 octobre de 10h à 17h
au centre socio culturel.

Le FLEP organise une journée au profit du cancer tous les bénéfices seront reversés à l'Institut Becquerel.

Venez nombreux participer aux activités proposées lors de cette journée

Participation 5€ minimum restauration et buvette sur place